

# PARA A MATERNIDADE:

Não deixe de levar

**Futura Mamãe:** Não se esqueça de trazer na sua internação o **cartão de pré natal** e os **exames do último trimestre** (incluindo Tipagem Sanguínea e Hemograma Completo).

**Observação:** É importante que tragam roupas bem quentinha para que o bebê fique bem aquecido.

## PARA VOCÊ:

- 2 camisolas
- 1 Chinelo
- 1 Sutiã de amamentação
- 4 calcinhas
- 1 Cinta pós-parto
- Objetos de uso pessoal
- Almofada em "C" para amamentação

## PARA O BEBÊ:

- 2 mantas
- 6 cueiros
- 6 mudas de roupas completas
- 1 pacote de fraldas tamanho P
- 3 pares de luvas
- 1 bebê conforto (para maior segurança no momento da alta)
- 1 escovinha de cabelo
- 3 bodies
- 3 pares de meia
- 2 panos de boca
- 1 touca
- 1 Mosquiteiro para berço

# KIT ENXOVAL:

Não deixe faltar nada para o seu bebê.

- [ ] 6 fraldas de rosto
- [ ] 8 fraldas diárias
- [ ] 6 babadores
- [ ] 4 conjuntos de pagão
- [ ] 4 casaquinhos (linha ou algodão)
- [ ] 3 pares de sapatinhos (lã ou linha)
- [ ] 6 pares de meia
- [ ] 3 pares de luvas (lã, linha ou malha)
- [ ] 2 touquinhas (lã, linha ou malha)
- [ ] 6 macacões (plush ou linha)
- [ ] 6 macaquinhos (algodão ou linha)
- [ ] 4 mantas
- [ ] 4 jogos de lençóis para berço
- [ ] 1 edredom e/ou cobertor antialérgico
- [ ] 2 jogos de protetores de berço
- [ ] Mosquiteiro
- [ ] Protetor de colchão
- [ ] Saco de dormir
- [ ] 3 lençóis de carrinho
- [ ] 6 toalhas-fralda
- [ ] 2 toalhas de banho
- [ ] Pote para algodão
- [ ] Pote para cotonetes
- [ ] Aspirador nasal
- [ ] Saboneteira (sabonete glicerina)
- [ ] 6 culotes
- [ ] 3 lençóis para bebê conforto
- [ ] 1 balde para roupas
- [ ] Escova de cabelo e pente
- [ ] Banheira
- [ ] Garrafa térmica
- [ ] Termômetro corporal
- [ ] Tesourinha sem ponta
- [ ] Bomba tira-leite
- [ ] Concha de silicone
- [ ] Lixeirinha
- [ ] Cesta para roupa suja
- [ ] Cabides
- [ ] Bolsa de bebê para maternidade
- [ ] Moisés
- [ ] Bebê conforto
- [ ] Canguru
- [ ] Cadeira para o carro
- [ ] Carrinho de passeio
- [ ] Pomada para assaduras
- [ ] Porta-fraldas
- [ ] Álcool glicerinado para as mãos
- [ ] 1 trocador
- [ ] Enfeite para porta da maternidade

**Importante:** Lave sempre as mãos com água e sabão antes de segurar o bebê.



## Perinatal

**PERINATAL BARRA** **PERINATAL LARANJEIRAS**

Telefone: (21) 3722-2000 Telefone: (21) 2102-2300

Av. Embaixador Abelardo Bueno, nº 201 R. das Laranjeiras, 445 – Laranjeiras

Barra da Tijuca - Rio de Janeiro Rio de Janeiro – RJ

CEP: 22.775-040 CEP: 22.240-005

[www.perinatal.com.br](http://www.perinatal.com.br)



## Perinatal

**PERINATAL BARRA** **PERINATAL LARANJEIRAS**

Telefone: (21) 3722-2000 Telefone: (21) 2102-2300

Av. Embaixador Abelardo Bueno, nº 201 R. das Laranjeiras, 445 – Laranjeiras

Barra da Tijuca - Rio de Janeiro Rio de Janeiro – RJ

CEP: 22.775-040 CEP: 22.240-005

[www.perinatal.com.br](http://www.perinatal.com.br)

