

PARA A MATERNIDADE:

Não deixe de levar

Futura Mamãe: Não se esqueça de trazer na sua internação o **cartão de pré natal** e os **exames do último trimestre** (incluindo Tipagem Sanguínea e Hemograma Completo).

Observação: É importante que tragam roupas bem quentinha para que o bebê fique bem aquecido.

PARA VOCÊ:

- 2 camisolas
- 1 Chinelo
- 1 Sutiã de amamentação
- 4 calcinhas
- 1 Cinta pós-parto
- Objetos de uso pessoal
- Almofada em "C" para amamentação

PARA O BEBÊ:

- 2 mantas
- 6 cueiros
- 4 mudas de roupas completas
- 1 pacote de fraldas tamanho RN
- 3 pares de luvas
- 1 bebê conforto (para maior segurança no momento da alta)
- 1 escovinha de cabelo
- 3 bodies
- 3 pares de meia
- 2 panos de boca
- 1 touca

KIT ENXOVAL:

Não deixe faltar nada para o seu bebê em casa.

- [] 6 fraldas de rosto
- [] 8 fraldas diárias
- [] 6 babadores
- [] 4 conjuntos de pagão
- [] 4 casaquinhos (linha ou algodão)
- [] 3 pares de sapatinhos (lã ou linha)
- [] 6 pares de meia
- [] 3 pares de luvas (lã, linha ou malha)
- [] 2 touquinhas (lã, linha ou malha)
- [] 6 macacões (plush ou linha)
- [] 6 macaquinhos (algodão ou linha)
- [] 4 mantas
- [] 4 jogos de lençóis para berço
- [] 1 edredom e/ou cobertor antialérgico
- [] 2 jogos de protetores de berço
- [] Mosquiteiro
- [] Protetor de colchão
- [] Saco de dormir
- [] 3 lençóis de carrinho
- [] 6 toalhas-fralda
- [] 2 toalhas de banho
- [] Pote para algodão
- [] Pote para cotonetes
- [] Aspirador nasal
- [] Saboneteira (sabonete glicerina)
- [] 6 culotes
- [] 3 lençóis para bebê conforto
- [] 1 balde para roupas
- [] Escova de cabelo e pente
- [] Banheira
- [] Garrafa térmica
- [] Termômetro corporal
- [] Tesourinha sem ponta
- [] Bomba tira-leite
- [] Concha de silicone
- [] Lixeirinha
- [] Cesta para roupa suja
- [] Cabides
- [] Bolsa de bebê para maternidade
- [] Moisés
- [] Bebê conforto
- [] Canguru
- [] Cadeira para o carro
- [] Carrinho de passeio
- [] Pomada para assaduras
- [] Porta-fraldas
- [] Álcool glicerinado para as mãos
- [] 1 trocador
- [] Enfeite para porta da maternidade

Importante: Lave sempre as mãos com água e sabão antes de segurar o bebê.



Perinatal

Caderninho
do bebê

Faça o download do aplicativo e tenha sempre em mãos a carteira de vacinação do seu bebê, os registros das consultas e muito mais!

Saiba mais em:



perinatal.com.br/caderninhodobebe



Perinatal

PERINATAL BARRA

Telefone: (21) 3722-2000

Av. Embaixador Abelardo Bueno, nº 201

Barra da Tijuca - Rio de Janeiro

CEP: 22.775-040

PERINATAL LARANJEIRAS

Telefone: (21) 2102-2300

R. das Laranjeiras, 445 - Laranjeiras

Rio de Janeiro - RJ

CEP: 22.240-005

www.perinatal.com.br

