

CHECK LIST MALA MATERNIDADE

**PARA A MATERNIDADE,
NOSSA SUGESTÃO É:**

PARA VOCÊ

- 2 camisolas
- 1 chinelo
- 1 sutiã de amamentação
- 4 calcinhas
- 1 cinta pós-parto
- Objetos de uso pessoal
- Almofada em "C" para amamentação



PARA O BEBÊ

- 2 mantas
- 6 cueiros
- 4 mudas de roupas completas
- 1 pacote de fraldas tamanho RN
- 3 pares de luvas
- 1 bebê conforto (para o momento da alta)
- 1 escovinha de cabelo
- 3 bodys
- 3 pares de meia
- 2 panos de boca
- 1 touca

