

Como funciona a rede de apoio?



Os membros da família são os responsáveis pela maior parcela de interferência no processo de amamentação da mulher, sendo as avós, os companheiros e as figuras femininas as mais citadas como apoiadores nesse processo, com isso o apoio familiar é considerado essencial para o começo e a continuidade do ato de amamentar;

Os outros filhos também podem ser envolvidos nos momentos da amamentação aprendendo, desde cedo, que o aleitamento materno é a forma mais natural e ideal de alimentar a criança pequena.

No período de amamentação é difícil para a mulher cuidar do bebê, da casa, do marido e de outros filhos. A família deve se reunir e procurar ajudar a mãe nas tarefas de casa para que ela possa se dedicar ao lactente.

Também é papel da família não levar para casa produtos que prejudicam a amamentação, como latas de leite, mamadeiras e chupetas.

Contudo, a amamentação depende das condições de vida, do trabalho, do momento vivido da mulher, das experiências anteriores, da trajetória cultural e da compreensão da sociedade e principalmente do apoio da família, da rede social e dos profissionais de saúde;

Enquanto seres que somos,
Refletimos sobre nossa trajetória,
No meio de indas e vindas,
Vivemos muitas histórias.

Num momento somos filhos,
Noutro mãe, tia, pai
Avó, Madrinha, sobrinhos,
Enfermeira, babá e assim vai...

De um jeito tão incrível,
Formando uma aldeia sensacional,
Influenciando uns aos outros,
Com uma força colossal.

No nosso mundo moderno,
Nossa aldeia pode ser digital,
Auxiliando da mesma maneira,
Que uma conversa presencial.

E quando nasce um bebezinho,
Toda a aldeia se faz presente,
Apoiando de todas as formas,
Corpo, alma, coração e mente.

Além de colo e carinho,
Amor e compreensão,
As pessoas daquela aldeia,
Podem trazer muita inspiração.

Pra hora mais importante,
Durante a gestação sonhada,
Para a mulher que anseia aflita,
Pela primeira mamada!

Assim como diz o ditado,
Uma andorinha não faz verão,
É preciso de toda uma aldeia,
Para ter sucesso na amamentação.

João Colostro em:

REDE DE APOIO



Olá! eu sou o João Colostro e trouxe algumas dicas especiais para você!



Seio pequeno produz pouco leite?

Não, ele produz a quantidade necessária ao bebê, através do estímulo da sucção, independente do tamanho da mama.

Pode usar chupeta?

O ideal é que não use, pois pode fazer confusão de bicos.

Pode dar o leite na mamadeira?

Não. O ideal é oferecer no copinho. Para não fazer confusão de bicos.

Como fazer a massagem?

Apoiando a mama com uma mão e outra fazendo movimentos circulares, iniciando na aréola e abrangendo toda a mama, inclusive próximo a axilas.

Como ordenhar?

Após realizar a massagem, fazer compressão no início e final da aréola com os dedos no formato de um C.

Pode usar compressas quentes ou frias?

Não. Porque a compressa quente faz vasodilatação aumentando a produção do leite materno e dificultando a ordenha. Quanto a compressa fria faz vasoconstrição podendo diminuir o volume de leite materno, podendo fazer efeito reverso.

Como posso saber se o bebê está alimentado e se está sendo suficiente no dia a dia?

Vamos utilizar sempre o critério da fralda de xixi. O bebê tem que ter no mínimo 6 fraldas de xixi no período de 24 horas.

O bebê só mama de 3/ 3 horas?

Não. Ele dorme no máximo 3 horas. Pode mamar a hora que quiser.

Ele está com fome, seu leite é fraco?

Não existe leite fraco. O leite materno é de fácil digestão e por isso ele solicita em menor tempo.

O bebê está fazendo seu peito de chupeta?

Sugar é prazeroso para o bebê e estimula a musculatura orofacial.

Posso oferecer um complemento para ele dormir?

Não, o leite materno é suficiente para alimentar o bebê. Para dormir mais a noite, deve ser bem amamentado durante o dia!

É necessário colocar para arrotar? Como?

Sim, segurando o bebê em pé, por 15 minutos, mesmo que ele arroto no primeiro.

Existe leite materno fraco?

A cor do leite pode variar, mas ele nunca é fraco. Na fase do colostro é mais claro, transparente, passando para viscoso e amarelado após o quinto dia e depois do décimo quinto dia, ele fica mais branquinho porque já é leite maduro.